

OOSTERHOUT 

MEI 2023 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Klaar voor het
voorjaar!

Gaia Aikman

‘Een hele eer om
de hoofdrol in
AIDA te spelen’



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



8

COLOFON



20

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
 Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist



40

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens
scowpictures.nl

Bruisende lezer,

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.

Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuiniertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

Wil jij meer tuiniertips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



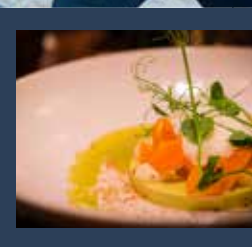
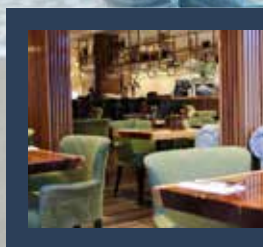
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HAWAIIAN TROPIC SUN MILK LOTION

De nieuwe Mineral Sunmilk SPF 30 van Hawaiian Tropic is dé nieuwe beschermende lotion. Dit product is volledig vegan en bevat geen chemische filters, zodat mensen met een gevoelige huid dit ook gewoon kunnen gebruiken. Ook een groot voordeel: de lotion plakt niet, waardoor je na een dagje strand gewoon weer lekker je kleding aan kunt trekken.

www.hawaiiantropic.com



HALLMARK CHOCSTAR HART

Dit handgemaakte, eetbare kunstwerkje bevat biologische, gedroogde bosvruchten, knapperige butterscotch en suikerhartjes. Mocht je beslissen iemand deze eyecatcher cadeau te doen, dan stuurt Hallmark er een persoonlijke kaart bij. En dat is fijn, ze passen namelijk door de brievenbus!

www.hallmark.nl



KNOEIWERK RETRO CHIQUÉ AAN TAFEL

De kandelaars van Knoeiwerk zijn een ware statement voor op tafel. De unieke vormen en het retro kleurenpalet brengen je interieur tot leven, met een knipoog naar vroeger. Volledig handgedraaid en geschilderd. Dat maakt iedere kandelaar uniek. Let op: ze zijn beperkt in oplage en beschikbaar vanaf mei. **Blijf op de hoogte via [instagram.com/knoeiwerk](https://www.instagram.com/knoeiwerk)**



www.knoeiwerk.nl

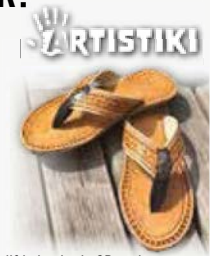
Scan
de
QR-code

Verras met Moederdag!

Doe
mee en
win

zoekiz.be/evenementen

Schrijf je in via de QR-code.



BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPLIPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**

Schrijf je in via de QR-code.

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

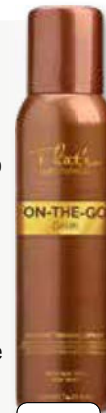
www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

NOVI

DE NIEUWE MANIER VAN VERWARMEN



Onze Samojeed hond NOVI heeft een betrouwbaar en zacht karakter. Van oudsher leefde dit ras dichtbij hun eigenaren en woonden in hun onderkomens. In koude periodes werden ze ook wel gebruikt als 'verwarmers'. Heel toepasselijk. Vandaar dat NOVI onze mascotte is.

- Houd voeten en lichaam warm
- Aanbrengen onder bestaand tapijt
- 200cm aansluitsnoer met stekker
- Verminderd gasverbruik
- Toepassen in droge ruimtes
- Max. 30 graden Celsius
- Geschikt voor tapijt met geweven (open) structuur
- CE keurmerk
- Voldoet aan RoHS richtlijn
- Wattage 160W pm2

FOLIE VERKRIJGBAAR IN 3 FORMATEN
KIES HET FORMAAT FOLIE WAT IETS KLEINER IS DAN UW TAPIJFORMAAT

150 X 220 CM 230 VOLT • 525 WATT

150 X 280 CM 230 VOLT • 670 WATT

150 X 330 CM 230 VOLT • 790 WATT

NOVI IS EEN MERK VAN  **Zonder Gas.nu**

FOLIE KARPET VERWARMER



LEKKER COMFORTABEL RELAXEN • MINDER GASVERBRUIK

Nieuw in Oosterhout

MEYE OPTIEK

Vijf jaar geleden begon MeYe Optiek een mobiele optiekservice. Vooral ouderen en mindervaliden kiezen voor het gemak en de veiligheid van geholpen worden in de eigen vertrouwde omgeving. Sinds medio juni heeft MeYe Optiek daarnaast ook een winkel in het centrum van Oosterhout.

“In deze mooie ruimte is er plek om alle brillen-modellen die we hebben, goed uit te stallen”, vertelt Alem enthousiast. “Daarnaast hebben we hier natuurlijk de nieuwste apparatuur tot onze beschikking. Verder kunnen mensen hier nu ook terecht voor contactlenzen.”

Persoonlijk en op maat

MeYe Optiek is momenteel één van de weinige particuliere opticiens in Oosterhout. “Wat ons onderscheidt van keten-massaproductie is onze persoonlijke aanpak en het gemak dat wij kunnen bieden. Naast een fysieke winkel op de Keiweg 4, werken we voor onze zogenaamde ‘Opticiens aan huis’ alleen op afspraak, zodat we alle tijd hebben voor onze klanten. Klanten met een drukke agenda kunnen op afspraak iedere dag zelfs na werktijd bij ons terecht. We doen heel veel maatwerk. Onze hoogwaardige brillenglazen - van merken als Varilux en Hoya - kunnen volledig naar wens worden aangepast.”



De laatste trends Ook qua brillenmodellen kiest MeYe Optiek voor kwaliteit, met topmerken als Gucci en Balenciaga. Exclusief bij MeYe Optiek in Oosterhout verkrijgbaar en als laatste het geweldige topmerk Chloe: tijdloos en toch innovatief met de bio-based materiaal collectie voor de milieuvriendelijke generatie.

Oogzorg als prioriteit “Goede oogzorg heeft bij ons prioriteit. Om die reden krijg je bij de aankoop van een nieuwe bril gratis een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Daarbij maken we o.a. foto's met onze Fundus camera. In samenwerking met OLA (Optometric leisure association) komen we op deze manier eventuele afwijkingen en/of aandoeningen als glaucoom en staar vroegtijdig op het spoor, zodat erger kan worden voorkomen.”

Op het tweede paar brillenglazen 50% korting!



In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.
 Meimaand, Mariamaand.
 Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.
 Omdat de maand mei de **Mariamaand** is,
 worden in deze maand dan ook
alle mama's gevierd en in het
zonnetje gezet.
 Bomen zijn de **langstlevende**
organismen op aarde.
 Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.
 De meeste mensen leefden tot
 halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij**
de natuur dan nu. Om te weten
 wat voor weer eraan kwam, letten ze op
veranderingen buiten. Ze keken
 naar de wolken, het gedrag van dieren en
veranderingen bij planten.

Klachten, zowel fysieke als psychische, worden vaak veroorzaakt door onverwerkte trauma's. Doe je daar niets aan, dan is de kans groot dat je telkens maar tegen dezelfde dingen aan blijft lopen. "Zonde, want er is wel degelijk iets aan te doen", meent holistisch NEI therapeute Claudia van Kleeff. "Als je bij mij aanklopt voor hulp, gaan we meteen aan de slag en zetten we gelijk jouw proces van healing in werking."

Onverwerkte trauma's... doe er wat aan!

Claudia is wat dat betreft ervaringsdeskundige. Zelf liep zij rond met tal van klachten, waarvoor zij geen oplossing vond binnen de reguliere zorg. "Ik ben gaan zoeken in het alternatieve circuit en stuitte zo op NEI therapie. Dat bleek voor mij de oplossing." En dat niet alleen, ze was zo onder de indruk hiervan dat ze besloot om zichzelf ook op dit vlak te gaan specialiseren om zo anderen te kunnen helpen om van trauma's af te komen. "Het is voor mij elke keer weer een

feestje als ik daar iemand bij mag helpen."

De klachten waarmee je bij Claudia terecht kunt zijn zeer uiteenlopend, van rugklachten tot boosheid en van hoofdpijn tot

18

een gebrek aan zelfvertrouwen. "Allemaal klachten die worden veroorzaakt door een trauma dat je ooit in je leven, of eventueel zelfs een vorig leven, hebt opgelopen. Tijdens de behandeling ga ik op zoek naar het oorspronkelijke trauma en de emoties die daarbij horen, om die vervolgens weg te nemen." Een proces dat heel snel kan gaan en waarvan je gelijk het effect ervaart. "Sowieso hoeft je nooit lang te wachten voor we aan de slag kunnen. Ik werk niet met een wachtlijst en doe ook niet aan lange praat sessies, waardoor we snel tot de kern komen." Je leeftijd maakt daarbij niet uit. "Ik help zowel (jonge) kinderen als volwassenen. Energie is wat dat betreft energie. Dus ben je benieuwd of ik ook iets voor jou kan betekenen? Neem dan contact met mij op of kijk eens op mijn website. Daar verkoop ik trouwens ook diverse items die als hulpmiddel kunnen dienen bij zelfhealing."



Healing Inner Trauma
Eigenaar: Claudia van Kleeff
06-41994779
www.healinginnertrauma.nl



19



Topservice en verstand van drankzaken



Een flesje wijn kun je natuurlijk gewoon bij de supermarkt halen.

Maar ben je op zoek naar de perfecte wijn-spijscombinatie en kun je daarvoor wel wat advies gebruiken, dan kun je beter eens binnenlopen bij De Goede Gall & Gall. “Dan weet je zeker dat je met de juiste wijn naar huis gaat”, vertelt eigenaar Ben de Goede. “En zo zie je meteen de rest van ons zeer uitgebreide assortiment.”

Gall & Gall is inmiddels een meer dan gevestigde naam als het om wijn en andere dranksoorten gaat. Ben doet daar met zijn winkel graag nog een schepje bovenop. “Het mooie van de Gall & Gall formule is dat we naast hun toch al zo brede assortiment vrij zijn om ook eigen producten hieraan toe te voegen. Bij ons vind je daardoor ook heel wat bijzonderheden in de schappen, zoals een ruime selectie speciaalbieren, speciale whisky’s en bijvoorbeeld gins. Daardoor weten wij ons echt te onderscheiden van andere zaken hier in de omgeving.”

ALLES VOOR DE KLANT

Wat eveneens onderscheidend is aan De Goede Gall & Gall, is volgens Ben de topservice die ze bieden. “Wij zijn super klantgericht. Iedereen is bij ons welkom, en waar je ook naar op zoek bent, we zullen je altijd zo goed mogelijk adviseren. Bovendien kun je hier als klant ook heel veel proeven, zodat je precies weet wat je mee naar huis neemt.” Dat proeven hebben ook Ben en zijn medewerkers volop gedaan. “Vrijwel alles hebben we zelf geproefd, zodat we precies weten waar we het over hebben en onze klanten optimaal kunnen adviseren.” Overigens stopt de service niet bij dat advies. “Mocht het nodig zijn, dan lopen we gewoon met je mee naar je auto en zelfs je bestelling door ons persoonlijk bij je thuis laten bezorgen, behoort tot de mogelijkheden. Want pas als de klant blij en tevreden is, dan zijn wij dat ook.”

Gall & Gall
SINDS 1884



De Goede Gall & Gall
Eigenaar: Ben de Goede
Arkendonk 66, Oosterhout
0162-469460 | www.gall.nl

Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Ga naar onze
website en
plaats uw
bestelling

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

DAGJE UIT

FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op www.fairytale-festival.nl.**

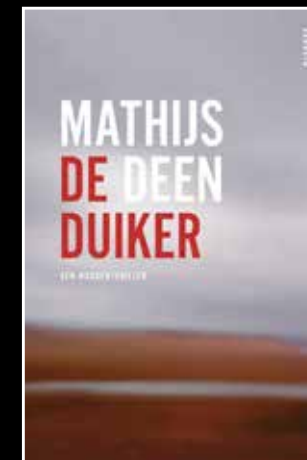
FILMPJE KIJKEN BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken. **BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtaarder die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichtert Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

BENT U OP ZOEK NAAR EEN PRACHTIGE LOCATIE VOOR UW BRUILOFT?

More-Itz is een van de meest bijzondere en unieke trouwlocaties van Nederland. Wij zorgen ervoor dat u de rest van uw leven met een flinke glimlach terugdenkt aan uw prachtige trouwdag. Dit doen wij met de ambiance die onze locatie aan het water heeft en de klantgerichte service die wij bieden.

BIJZONDERE TROUWLOCATIE

More-Itz is uniek door de luxe uitstraling en het geweldige uitzicht op het water. Dit maakt onze locatie dé perfecte trouwlocatie aan het water! Wij bieden de perfecte combinatie voor een top trouwlocatie. Ook heeft More-Itz een mooi trouwpriel aan het water. Stelt u maar eens voor hoe u samen het ja-woord zegt op de kade onder het priel, uitkijkend over het water. Super romantisch, en het levert gegarandeerd prachtige foto's op!

UW DROOMBRUILOFT

Nadat u elkaar het ja-woord heeft gegeven bij More-Itz aan het water is er de mogelijkheid om buiten te dineren, of uw bezegeling van de liefde te vieren op uw eigen panoramaverdieping. We bespreken uiteraard voorafgaand aan de grote dag hoe u deze dag voor u ziet en wat uw wensen zijn, zodat dit echt een dag wordt om nooit te vergeten. Voor het diner staan onze chefs klaar om de heerlijkste gerechten voor u en uw gasten te maken. Op onze panoramaverdieping kan gedanst worden tot in de kleine uurtjes.



Bekijk al onze mogelijkheden online!



ONVERGETELIJKE AANKOMST



TROUWEN AAN HET WATER







CULINAIR GENIETEN



ZORGELOOS FEESTEN

www.more-itz.nl

Nieuwe Jachthaven 50,
Drimmelen
06 1998 7792
info@more-itz.nl

-  @moreitzmore
-  @More_Itz
-  @moreitz
-  @moreitzdrimmelen

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

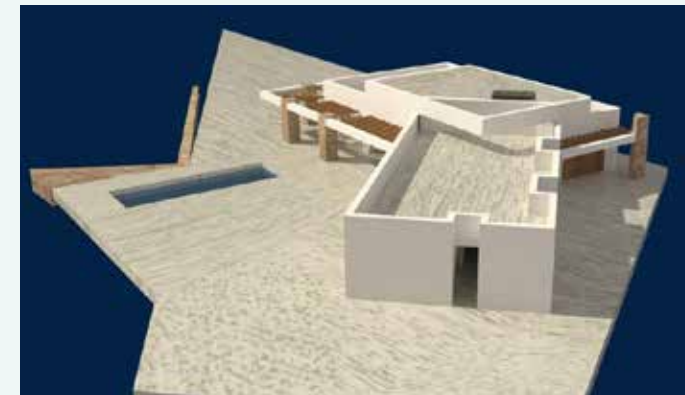
Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-



Gaia Aikman:

‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

LIEF EN LEED In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo'n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo'n level dat we direct verder kunnen groeien.”

ACTEURS VAN KLEUR In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de

behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl

Beatrix de Rijkweg 8; 5657 EG Eindhoven | 040 - 8200777
Nijverheidssingel 89, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32

Voor meer info
scan de QR code





Let's make-up!

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe kleuren! Wij zochten voor jou de mooiste make-up producten en tinten uit!

1. Teint Unifiant 40 terre d'Ocre van Sotys, € 47,- www.sothys.nl
2. Connection Color Eyeshadow Palette Rose Lens van MAC Cosmetics, € 45,- www.maccosmetics.nl
3. Teint Idole Ultra Wear Care & Glow van Lancôme, € 50,70 www.lancome.nl
4. All About Glow Tone Up Cream van Haru Haru, €18,- www.haruharubeaauty.com
5. Telescopic Lift van L'Oréal Paris, € 21,99 www.loreal-paris.nl
6. Balmy Tint Hydrating Lip Balm van Ilia, € 18,- www.thecofcosmetics.com
7. Disney The Lion King maxi blush van essence, € 5,99 www.essence.eu

8. Eyeshadow Palette van & Other Stories, € 29,- www.stories.com
9. Ride the sound wave van essie, € 9,99 www.essie.nl
10. Tattoo Studio Ink Pen Eyeliner van Maybelline New York, € 13,69 www.maybelline.nl
11. Lash Clash Brown van YSL, € 41,70 www.ysl.com (vanaf 8 mei beschikbaar)
12. Terracotta Luminizer The Shimmering Powder van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
13. Colour Intense Liquid Lipstick van Delilah, € 25,- www.babassu.nl
14. Face Palette inspired by Disney The Jungle Book van Catrice, € 12,99 www.catrice.eu

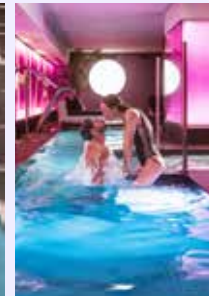


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



Natuurbegravingplaats
Huis ter Heide

Natuurmonumenten

Natuurbegravingplaats Huis ter Heide

“Terug naar de natuur”



De afgelopen jaren was hun plek waar de wind hen voer. Het huis in Alkmaar verruilden Joke en Cees voor een camper. Vrijheid. Buiten zijn. Leven met de seizoenen. En vooral elkaar overal mee naartoe nemen. Samen trokken ze door heel Nederland.

De wind voer hen in januari 2021 naar Huis ter Heide waar Cees de waarde van het bos herontdekte tijdens wandelingen met zijn zakenpartner. “Hier verzinnen we alles en lossen we alles op.” Ook hier nam hij Joke mee naartoe. Jarenlang hadden ze gesproken over cremieren en hun as uitstrooien in Schotland. Eenmaal op natuurbegravingplaats Huis ter Heide zei ze: “Ik vind dit veel mooier. De natuur groeit boven je verder. Je gaat weer bescheiden terug naar de natuur.”

Joke overleed ondanks haar chronische ziekte toch plotseling in de zomer van 2021. Cees vertelt: “Joke was een ontzettend energieke vrouw. Altijd vol ideeën en heel erg creatief. Haar familie kwam van Brabant, maar ik leerde haar in Deventer kennen. Ze speelde piano en accordeon op hoog niveau, bakte

de lekkerste taarten en schilderde de laatste jaren prachtige schilderijen. Ik werd door haar de beste versie van mezelf. We runden een tearoom in het centrum van Deventer, zorgden samen voor haar vader. En we hadden nog heel veel plannen.”

“Het lijkt net of Joke en ik gewacht hebben op Huis ter Heide. We wandelden samen over de paden toen ze werden aangelegd!” Hij zocht een plek voor haar uit náást een wei met bloemen omdat ze altijd zei dat ze wilde eindigen in een wei met bloemen. Een plek tegen de rand van het bos die bij ieder bezoek meer betekenis krijgt. “Ze heeft een plek die honderd procent bij haar past. Mooier kan niet. En ik vind het fijn dat ik in deze mooie omgeving naar haar toe kan gaan.”

Informatieweek

Zaterdag 3 t/m dinsdag 6 juni

Wandel mee met een informatiewandeling met een van onze medewerkers of maak samen met Frans Kapteijns een lentewandeling. Wandel in de vroege morgen mee tijdens een dauwwandeling. Of kom genieten van muziek. Deelname is gratis. Inschrijven en meer informatie: huisterheide.nl/infoweek

Je bent altijd van harte welkom! Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Neem contact met ons op via contact@huisterheide.nl of 013 - 303 31 20.31 20.



Vergroot gericht je fysio skills

Masterclass klinisch redeneren

Het fysiotherapeutisch proces van binnenkomst tot behandelen bepaalt hoe je behandeltraject gaat verlopen. De tijd om dit goed te doen is vaak beperkt aanwezig, mede door de administratieve last in ons vak.

Leer vanuit klinisch redeneren, de juiste diagnose te stellen bij je fysiotherapeutisch behandeltraject. In deze 4 masterclasses leer je klinisch redeneren toe te passen, krijg je handvatten om dit proces soepel te doorlopen, de hulpvraag te begrijpen en middelen juist in te zetten. Zo stel jij een goede diagnose.

Er zijn 4 specifieke verdiepende onderwerpen per masterclass: verbinding met de patiënt (anamnese), diagnostiek (onderzoek), van diagnose naar behandeling (het behandelproces) en nazorg (evaluatie, huiswerk, follow-up).



Snelle moederproof make-up

Een van de dingen waar vrouwen vaak over klagen is hun gebrek aan tijd. Dit is des te meer het geval bij moeders. Maar met deze snelle make-up tips ben je binnen enkele minuten klaar!



GOED VERZORGDE WENKBRAUWEN Je wenkbrauwen vormen een belangrijk onderdeel van je gezicht. Zorg dat je altijd een pincet op zak hebt. Is je baby in slaap gevallen? Haal je pincet tevoorschijn en werk je wenkbrauwen even bij.

GOEDE VERZORGING VAN JE GEZICHT Waarschijnlijk ben je allang blij als je 's avonds even de kans krijgt om je klaar te maken. Investeer daarom in een pak goede reinigingsdoekjes. Ook ideaal als je op bed ligt en de kleine borstvoeding geeft, dan kun je ondertussen alvast je gezicht reinigen.

BLUSH, CONTOUR EN LIPPENSTIFT Heb je erge haast? Gebruik dan slechts één van bovenstaande en doe er je hele make-up mee. De blush kan namelijk ook dienst doen als contourer en lippenstift doet het ook goed als blush. Oogschaduw is een allrounder en kun je niet alleen op je oogleden, maar ook je lippen en je wangen (blush) gebruiken.

KIES VOOR PERMANENTE MAKE-UP Laat je wenkbrauwen en wimpers permanent kleuren. Daar moet je wel even wat tijd voor uittrekken, maar op den duur scheelt het enorm. Bovendien zie je er altijd stralend uit, ongeacht of je nu wel of niet geslapen hebt.

Een evenement op de planning maar nog vraagtekens bij de invulling van de techniek? Wij helpen je graag verder. We geven advies, denken met je mee of nemen jou de volledige regie uit handen. Ontzorgen is het toverwoord.

JG Sound & Vision heeft een ruim gamma aan eigen materiaal. Hebben we iets niet, dan vinden we het ergens anders. Je evenement helemaal naar het volgende niveau tillen? Dan stellen we je graag voor aan één van onze partners. Stuk voor stuk experts in hun vakgebied. Of het nu gaat om aankleding, catering, artiesten of beveiliging. Alles wordt tot in de puntjes verzorgd.



Tolweg 13, Ulvenhout • 076 30 38 49 0
info@jgsound.nl • www.jgsound.nl

EVENEMENTEN

Een evenement om nooit te vergeten

BEDRIJFSEVENEMENTEN

Een bedrijfsboodschap kraakhelder uitgelicht!

BRUILOFTEN

De onvergetelijke bruiloft, het feest van uw leven!

PRIVEFEESTEN

Feesten doe je met je vrienden!

ENTERTAINMENT

Laat je verrassen door ongekend talent!

DJ-TEAM

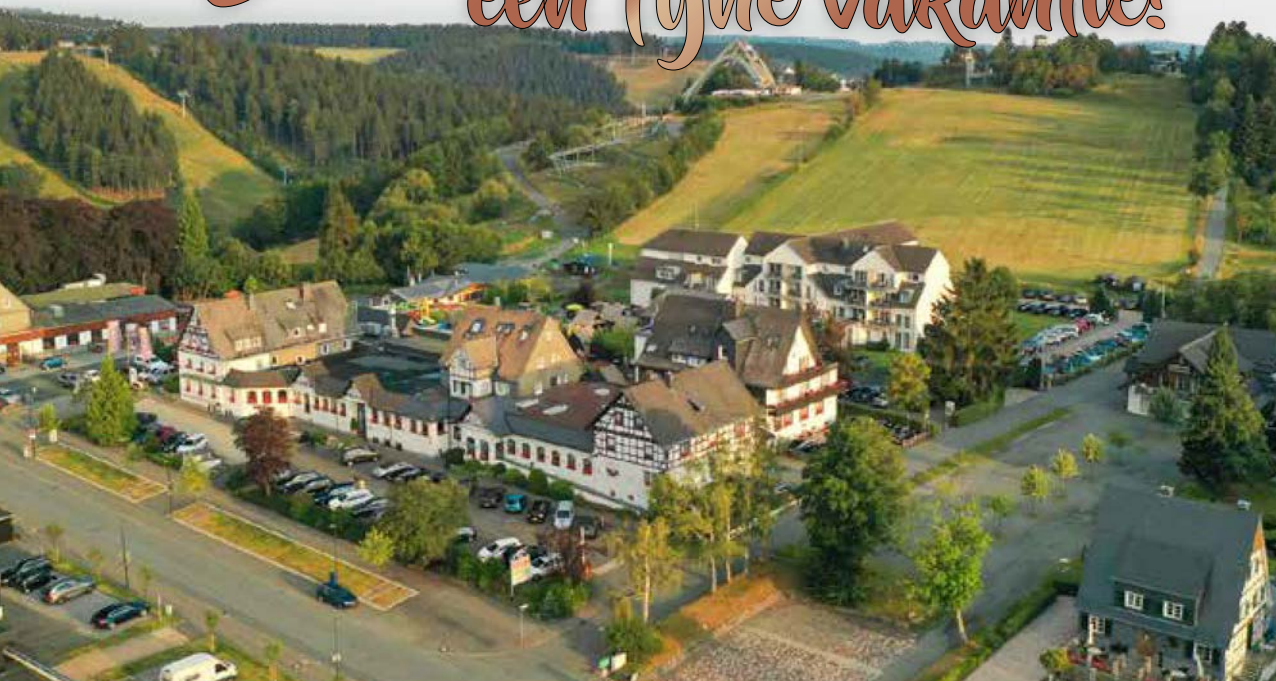
Geen event zonder de juiste muziek!

EVENEMENTEN TOT IN DE PUNTJES VERZORGD





Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**





Lekkage of problemen aan uw dak?

Met bijna 25 jaar ervaring in het dakmanschap bieden we ons vakmanschap aan voor particuliere en commerciële daken.

Is uw dak toe aan het vernieuwen of herstellen van het lood, koper, zink, bitumineuze of een andere specialistische dakbedekking?

Dan bent u hier op de juiste plek!



ZINK & DAKWERKEN

REPARATIE DAKGOOT

REPARATIE DAKWERK

VERNIEUWEN DAKWERK

combinatie deal

nieuw bitumen dak in combinatie met zonnepanelen



Overweegt u zonnepanelen maar is uw dak aan vervanging toe? **Informeer naar onze combipakket!**

Op zoek naar een betrouwbaar dakdekkers bedrijf?

Damweg 45w, Oosterhout | dakwerken@maxusonderhoud.nl
06-22852468 | www.maxusonderhoud.nl

for fashion

INEZ

Zuiderhout 75 4904 AV Oosterhout
0162-456732 www.inezforfashion.nl



yest



FOS AMSTERDAM

- ENJOY-
- GEISHA-
- HELENA HART-
- ANGELS-
- C&S-
- YEST-
- BINDI-
- RED BUTTON-
- RAGWEAR-
- GIPSY-
- FOS-
- TQ-



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol.

Nederland Bruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremieren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

M
Internetdiensten

- Webhosting
- Domeinnamen
- Telecom

www.m-internetdiensten.nl | 085-4861700
Bredaseweg 108A, Oosterhout

Laat zieke en gehandicapte kinderen lachen, ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.

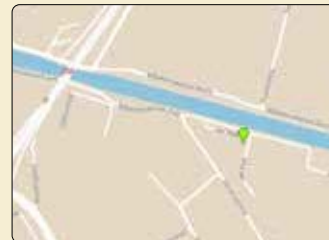
 Clini Clowns

www.cliniclowns.nl

Opzoek naar ontspanning?



Boek een massage!



Bekijk op onze website alle mogelijkheden of neem contact met ons op.

[bodysolutionsbettertogetherlife](http://bodysolutionsbettertogetherlife.nl)

- 📍 Het Perk 4, Oosterhout
- 📞 06-12095801 (Whatsapp) 📞 0162-740027
- 🌐 www.bodysolutionsbettertogetherlife.nl

JORN VAN TILBURG LAS & CONSTRUCTIE

Specialist in las-
en constructiewerkzaamheden



Visserijweg 1D, Oosterhout
06-55562884
www.jvt-laswereld.nl

Benieuwd?
Vraag naar de
mogelijkheden!
Bel 06-55562884



NIEUW IN BREDA!

PASTA076

Sinds kort kunt u bij Pasta 076 terecht voor overheerlijke pasta's en ovenverse Pinsa's. Via www.pasta076.nl kunt u uw bestelling doen. Deze wordt dan eerst vers bereid in onze keukens en vervolgens door onze bezorgers aan uw deur bezorgd. Afhalen kan natuurlijk ook!

Ons bezorggebied is nu nog beperkt tot de Haagse Beemden! Maar wij hopen zo snel mogelijk meerdere wijken in Breda te kunnen gaan voorzien van onze verse pasta's.



WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@PASTA076.NL
WWW.PASTA076.NL



BESTEL JE
PASTA
ONLINE!
SCAN DE
QR-CODE



OOSTERHOUT



Kringlooplijn Oosterhout is een mooie, gezellige en moderne kringloopwinkel. We streven ernaar om zoveel mogelijk spullen een tweede leven te geven. Je vindt in onze winkel onder andere hippe kleding, textiel, meubels, huisraad, elektronische apparaten, speelgoed en boeken.

Kanaalstraat 5, Oosterhout
Tel: 0162-438979
oosterhout@kringlooplijn.nl

Voor meer info,
scan de QR-code en
ga naar de website



Opzoek naar me-time?



Boek een manicure!

Bekijk op onze website alle mogelijkheden
of neem contact met ons op.

[bodysolutionsbettertogetherlife](http://bodysolutionsbettertogetherlife.nl)

- 📍 Het Perk 4, Oosterhout
- 📞 06-12095801 (Whatsapp) 📞 0162-740027
- 🌐 www.bodysolutionsbettertogetherlife.nl



Laat je *Verwennen*

In Salon Piekfijn werk ik vanuit de kern van een huidprobleem, waarbij een duurzaam resultaat wordt beoogd. Ik ben er voorstander van om uit de huid te halen wat nog potentieel aanwezig is. Dat wil zeggen dat de doorbloeding, zuurstoftoevoer, egaliteit, glans en huidconditie eerst intensief worden verbeterd.

Welke hannah behandeling je ook kiest, je wordt getraakteerd op een effectieve behandeling met huidverbetering als resultaat! Na een huidmeting door middel van de hannah Skin Analyzer van de natuurlijke huidwaardes (vocht, vet, pH, roodheid en pigment) start de behandeling, waarbij de producten speciaal op jouw huid afgestemd worden. Jouw persoonlijke wensen staan centraal!

De resultaten worden mede behaald door het toepassen van de vijf stappen: Reinigen, Peelen, Stimuleren, Herstellen en Beschermen. Deze stappen komen uiteraard in iedere behandeling uitgebreid aan bod. De producten worden aangepast aan het huidtype en de behoefte die de huid op

dat moment heeft. Een heerlijke massage van gezicht, nek en decolleté mag natuurlijk niet ontbreken.



Salon
Piekfijn



Venkelhof 68, Oosterhout • 06-49693011
salonpiekfijn@outlook.com • www.salonpiekfijn.nl

Kijk op de website voor de volledige
aanbod en maak een afspraak

JOUW DRUKWERK SNEL EN PERSOONLIJK GELEVERD!

Q-PROMOTIONS.NL

CHECK
ONS!

Zo weten we écht zeker dat pakketjes onbeschadigd en op tijd op de juiste plek geleverd worden. Zonder dat jij er omkijken naar hebt – oké toegegeven, onze chauffeurs rijden in een nogal opvallende bus die wél veel bekijks waarde door bestellingen zélf te bezorgen. Dat betekent eigenlijk dat Q-Promotions vanaf dag één ook de rol van een pakketdienst is gaan vervullen. Eat your heart out PostNL! En het is ongelooflijk, maar waar: Onze chauffeurs klagen nooit over leveringen op onmogelijke plekken en zetten ook altijd het drukwerk neer waar de klant het hebben wil. Zelfs als er twintig dozen op vijf hoog afgeleverd moeten worden terwijl de lift kapot is blijven ze lachen!



JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG
Q-PROMOTIONS.NL

Andromedastraat 2-B
5015 AV Tilburg

Vragen? 013 582 09 68
info@q-promotions.nl

qpromotionsdrukwerk
qpromotions_qsigning

Follow us online

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Looisplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl

Jouw specialzaak voor elk budget



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een super mooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)

Schade? Bel ons!

- Wij hanteren geen eigen risico
- Gratis vervangend vervoer
- Aangesloten bij elke verzekeringsmaatschappij



Kanaalstraat 23, Oosterhout | 06 49 09 88 88 | info@beerens.nu | www.autoschade-oosterhout.nl

Natuurreligie

COLUMN/PETRA BUSIO

De Barden, Ovaten en Drüiden zijn de drie lagen van de Obot, de verpleegsters van de natuur. Dat is de natuurreligie van de groep bij stoneage. Ik ga daar in juni een ceremonie bijwonen en als het ware 'dansen tussen de stenen', zoals in de serie Outlander.

Ik zit nu zelf in het tweede jaar bij de Ovatingraad. Dat gaat vooral over de bomenleer, de heilige natuur waar wij mee werken vanuit het Ogham boek. Deze bosreis spoort je aan om de taal van de bomen en planten in het bos te leren door direct contact te maken met hun innerlijke essentie. De Ogham is de oudste manier van definiëren of in de volksmond voorspellen hoe het gaat komen. Je connectie met de natuur wordt dieper en je leert je eigen gevoel beter kennen en raakt erop afgestemd. Je voelt dat je ook een natuurwezen bent.

Word niet digitaal, maar blijf natuurlijk, omdat wij anders de connectie met Gaia kwijtraken. Dan gaat onze sprankeling weg. Laten we vooral menselijk op een levende wereld blijven. In liefde voor de natuur.

Petra Busio



WORKSHOPS

Vrijdag 19 mei 13u-15u **Automatisch schrift leren** (In mijn praktijk) €40,-
Woensdag 31 mei 20u-22u **De Ovaten kring** (Pannenhoeft) €15,-



Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen en het is meteen ideaal recept om op Moederdag jouw moeder te verrassen met een overheerlijk ontbijt: overnight oats. De naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 g havermout
450 ml melk
160 ml koffie
50 g pure chocolade
400 ml Griekse yoghurt
500 g aardbeien, in stukjes
4 glazen of weckpotjes

BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalpje en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.





Bij Stof&Wol vind je 240 m² aan stoffen, wol en fournituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
dinsdag - woensdag -
vrijdag van
10.00 tot 17.00 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Zin in de zomer?

Kom voor al je naai-, brei- en haakinspiratie naar Stof&Wol



Om Moederdag onvergetelijk te maken en ervoor te zorgen dat mama zorgeloos achterover kan leunen, is een goede planning goud waard. Van een beetje tijd samen spenderen voor Moederdag tot een gezinsuitstapje, er zijn veel verschillende manieren om deze speciale dag te vieren. Gezellig samen puzzelen kan natuurlijk ook en met deze prijspuzzels hebben jullie gegarandeerd een mooie dag!

PUZZELPAGINA

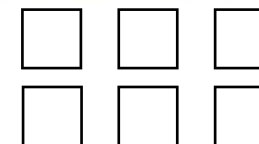
	2			8	3	4	7
		7	1			3	8
7							
		6			2	5	
	5						4
		7	9			2	
							8
	8	9		7	6		
	1	3	4	2			9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op 2 vrijkaarten!

BOMBAST

Een musical!

9jun - 11jun

In deze vrolijke familiemusical word je meegenomen in hét verhaal over ons aller vriend BOMBAST. Een musical voor, door en over Oosterhouters.



SCAN DE QR-CODE
VOOR MEER
INFORMATIE



p f v m g j m g k o r
l w p u a b f r k o p
b u s s e l h r h s r
g l q i m n e d s t k
f o a c p s s f e e n
x g y a d k g j e r r
u x s l h n u c h h g
l v h h i r h n b o d
o j t i c k e t s u y
t n e m e n e v e t m
l g o s d f o z g x t

oosterhout	bombast
musical	bussel
kunst	evenement
verhaal	tickets

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal	ouders
kinderen	ontspannen
meditatie	relaxed
plumeau	boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i q k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat	roland
biografie	winkel
ondernemer	mode
levenswerk	verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen	service
specialist	kwaliteit
advies	inbetweens
strijbosch	interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

MEGA OCCASION SPEKTAKEL

KIJK SNEL OP: WWW.VANMOSSSEL.NL



Van Mossel